



Le passage du nœud à la descente, variante.

Ce passage de nœud a déjà fait couler beaucoup d'encre et en a déjà épuisé certains, chacun y va donc de sa technique et de fait plusieurs méthodes sont répertoriées.

En plus de la longe de sécurité qui est placée dès le début dans la boucle de la corde,

-certains passent en force, debout sur la pédale de pied, se maintenant en équilibre par la corde dans la saignée du coude, on défait en vitesse le descendeur et on le replace sous le nœud. C'est rapide mais il faut le réussir vite faute de quoi on s'épuise rapidement.

-On peut utiliser la méthode classique, poignée frein puis croll juste au dessus du descendeur, on replace le descendeur juste sous le nœud, on se redresse, enlève le croll et c'est reparti...mais voilà, il arrive que le descendeur glisse un peu ou alors seulement à cause des longueurs de longes on se retrouve bloqué par la poignée frein, jurons, recroll pour descendre la poignée le plus près possible du frein, énergie dépensée en vain.

-On peut jouer sans croll, en inversant les loges, la grande loge pour la sécurité, la petite au dessus de la poignée frein, c'est rapide, pas fatigant mais c'a peut coûter gros si on a le malheur de lâcher la poignée frein qui n'est plus solidaire des loges pendant une manœuvre.

D'autres techniques existent certainement...

Lors d'un récent entraînement, j'ai testé une variante à la méthode classique utilisant la poignée et le croll (en principe, si on descend, on dispose du matériel de remontée sinon mieux vaut changer de sport).

- 1) on descend jusqu'au nœud et on place sa petite longe en sécurité.
- 2) on place sa poignée frein comme normalement 20 cm dessus du descendeur.
- 3) on se dresse sur la pédale de pied et on place son croll entre la poignée frein et le descendeur en prenant soin de ne pas le bloquer contre celui ci pour en faciliter l'ouverture.
- 4) on enlève son descendeur et on le replace sous le nœud, on le bloque.
- 5) on raccourci par deux la longueur de la pédale de pied en ramenant le bas de celle ci à la poignée frein (en utilisant un mousqueton ou celui de la poignée).
- 6) on place la poignée frein au dessus du descendeur, que ce soit sous ou au dessus du nœud n'a pas d'importance, la pédale courte permet de se hisser et de dégager le croll.
- 7) Lorsqu'on se laisse redescendre, on dégage la poignée frein très facilement puisqu'elle est placée très bas.
- 8) on enlève la sécurité et on repart.

Un peu plus longue que la méthode rapide des longes inversées, cette technique se fait en toute sécurité, sans fatigue, sans risque de perte de matériel et nous ne nous sommes jamais retrouvés pendus en bout de longe.

Jean Dehan